

Fédération des MFR de La Charente

75 impasse Joseph Niépce 16000 ANGOULEME

Tél : 05 45 25 92 95 – Mail : fd.16@mfr.asso.fr

SIRET 33431437400029 – APE 9499Z

N° déclaration d'activité : 75 16 009 53 16

<u>CONTEXTE DE LA FORMATION ET FINALITES</u>	L'accompagnement des publics en formation requiert des attitudes professionnelles ainsi que la maîtrise d'outils et de procédures favorisant l'adoption de comportements favorables à la santé et au bien-être. La compétence à accompagner le renforcement des compétences psycho sociales des apprenants est une compétence individuelle et d'équipe nécessaire à la réussite des projets éducatifs et pédagogiques liés aux formations développées dans les MFR.
<u>INTITULE</u>	Contribuer au renforcement des compétences psychosociales des apprenants
<u>PUBLIC CONCERNE</u>	Moniteurs, monitrices, formateurs, formatrices, ainsi que tout autre personne en charge d'une mission éducative principale ou connexe à sa mission principale : surveillant.e , animateur, animatrice de la vie résidentielle.
<u>PREREQUIS</u>	Aucun prérequis
<u>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Définir et expérimenter les CPS ; - Identifier des méthodes et des supports d'animation participant au renforcement des CPS ; - Repérer le cadre et les postures adaptées pour soutenir le développement des cps ; - Repérer des passerelles entre les pratiques des CPS et les pratiques professionnelles / d'enseignement pour les intégrer au quotidien.
<u>COMPETENCES VISEES</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les enjeux du développement des CPS sur le développement personnel, la santé, les relations sociales et la réussite scolaire ; - Mettre en place un environnement favorable au développement des CPS ; - Mettre en œuvre des séances collectives permettant le renforcement des CPS des jeunes
<u>CONTENU ET DEROULE</u>	<p>Session 1</p> <p>09h– 10h Accueil des participants et présentation du programme, présentation des participants, cadre de bienveillance</p> <p>10h – 10h45 Les déterminants de santé : lien entre CPS et santé</p> <p>10h45 -11h <i>Pause</i></p> <p>11h – 12h30 Les CPS, de quoi parle-t-on ?</p> <p><i>Repas</i></p> <p>13h30 – 14h Vivre les CPS « la conscience de soi »</p> <p>14h -15h Les outils et techniques d'animation pour renforcer les CPS</p> <p>15h – 15h15 <i>Pause</i></p> <p>15h15-15h45 Vivre les CPS « les émotions »</p> <p>15h45 – 16h45 Cadre et modalités des séances collectives visant le renforcement des CPS</p> <p>16h45 – 17h Présentation du travail inter-séquence et retour sur la journée</p> <p>Session 2</p> <p>09h – 09h30 Accueil, présentation de la journée, rappel du J1, relance dynamique de groupe</p> <p>9h30 – 10h30 Retour sur les expériences inter-séquences</p> <p>10h30-10h45 <i>Pause</i></p> <p>10h45 – 11h45 Les attitudes et postures favorable au développement des CPS</p> <p>11h45 -12h30 Vivre les CPS « communiquer »</p> <p><i>Repas</i></p> <p>13h30 – 13h45 Vivre les CPS « la conscience de soi »</p> <p>13h45 – 15h45 L'implantation de projets CPS</p> <p>15h45 – 16h <i>Pause</i></p> <p>16h – 16h45 Vivre les CPS, activité « résoudre des problèmes »</p> <p>16h45 – 17h Evaluation, conclusion, perspectives</p> <p><i>Formation suivie d'une demi-journée d'échanges de pratiques (date à définir à 6 mois)</i></p>
<u>DUREE</u>	En deux fois sept heures de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00, soit 14 heures au total
<u>CADRE ORGANISATIONNEL</u>	<p>La formation se déroulera les :</p> <p>Judi 14 novembre 2024</p> <p>A l'antenne MFR - 121 Rue de l'Entrait - 16340 Champniers</p> <p>et</p> <p>Mardi 10 décembre 2024</p> <p>à la FDMFR16 – 75 impasse Joseph NIEPCE 16000 ANGOULEME</p>



<u>DELAI D'ACCES</u>	Du 1 ^{er} septembre jusqu'au 13 novembre 2024
<u>ACCESSIBILITE</u>	Conditions d'accès : cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Remise d'un livret d'accueil ou consultation en ligne Consultation en ligne ou secrétariat du registre d'accessibilité handicap
<u>REFERENT HANDICAP</u>	Laurie André laurie.andre@mfr.asso.fr ou Méganne Navarlas meganne.navarlas@mfr.asso.fr 05 45 35 37 64 MFR Jarnac
<u>ANIMATEURS</u>	Jacques Chevalier, FDMFR16
<u>INTERVENANT</u>	Promo Santé Nouvelle Aquitaine, Jordy GUILLET
<u>MOYENS PEDAGOGIQUES</u>	- Présentiel - Alternance de points théoriques et de travaux de groupe Remise et envoi numérique d'un support contenant le programme et une sélection documentaire présentant les ressources essentielles les plus récentes sur la thématique
<u>METHODES MOBILISEES</u>	- Echanges de pratiques - Mises en situation - Les techniques d'animation choisies pourront être réutilisées dans la pratique des participants
<u>ORGANISME DE FORMATION</u>	FDMFR16 Charente 75 impasse Joseph Niepce 16000 ANGOULEME fd.16@mfr.asso.fr – Tel 05 45 25 92 95
<u>COUT DE LA FORMATION</u>	- Coût pédagogique 180 € / journée de formation/ personne - Repas : modalités libres avec la restauration commerciale de proximité
<u>MODALITES D'EVALUATION</u>	Evaluation individuelle à chaud en fin de journée de formation, Evaluation critériée des acquis au regard des objectifs de formation, Délivrance d'une attestation de formation
<u>CONTACT</u>	Jacques Chevalier, Directeur – 06 83 77 71 06 – jacques.chevalier@mfr.asso.fr
<u>CONDITIONS GENERALES DE VENTE</u>	https://www.charente.mfr.fr/wp-content/uploads/2022/10/R15-11-CGV-171022.pdf

Fédération Départementale des Maisons Familiales Rurales de Charente (FDMFR16)

75, impasse Joseph Niepce - 16000 ANGOULÊME - Tel 05 45 25 92 95 - fd.16@mfr.asso.fr

■ APE : 9499 Z ■ n° SIRET : 334 314 374 00029 ■ n° d'activité : 75 160 09 53 16

